

BENVENUTI E
BUON APPETITO

RISTORANTE TEHRAN MENÙ

*Scegli tra tutte le nostre
proposte persiane, italiane o le
pizze del nostro forno a legna.*

WWW.RISTORANTE TEHRAN.IT

TEL. 022133621

VIA RODOLFO MORANDI 27
SEGRATE

APERTI DAL LUNEDÌ AL SABATO
PRANZO DALLE 12:00 ALLE 14:30
CENA DALLE 19:00 ALLE 23:00
DOMENICA CHIUSO



ANTIPASTI



SUPPE JO سوپ جو € 7,00

zuppa d'orzo con carote, patate, pomodoro, ribes, vermicelli, prezzemolo, limone, orzo



DOLME دلمه برگه مو € 8,00

involtino di foglia di vite, riso, aneto, marzè, prezzemolo, porri, menta, cipolla, ribes, lenticchie gialle



KASHKO BADEMJUN € 8,00

کشک و بادمجون

composta di formaggio di capra, melanzane, cipolla, menta, noci



FALAFEL فلافل € 8,00

polpette di ceci, cipolla, coriandolo, spezie, aglio, sedano, prezzemolo



HUMMUS هوموس € 7,00

crema con ceci, salsa e semi di sesamo, aglio, succo di limone, paprica, prezzemolo



MIRZA GHASSEMI € 8,00

میرزا قاسمی

melanzane e pomodori affumicati, zafferano, aglio, uovo

ANTIPASTI



ZEYTON PARVARDE

€ 5,00

زیتون پرورده

olive verdi, noci, succo di melograno



ANTIPASTO MISTO

€ 18,00
portata per 2

پیش غذای مخلوط

Assaggini di Kashko Bademjon, Dolme,
Hummos, Falafel, Zeyton, Parvarde

PIATTI UNICI



CHELO KABAB KUBIDEH € 16,00

چلوکباب کوبیده

spiedini di carne trita mista di manzo, vitello, agnello, con cipolla, riso con zafferano



SHISHLIK KABAB € 18,00

کباب شی شلیک

costolette di agnello alla griglia con riso, zafferano, verdura alla griglia nel pane arabo



CHELO KABAB SOLTANI € 22,00

چلوکباب سلطانی

spiedino di kubideh e spiedino di filetto di manzo alla griglia con riso e zafferano



GIUGEH KABAB € 15,00

جوجه کباب

spiedini di pollo marinato con yogurt, zafferano e spezie, riso e zafferano



CHELO KABAB BAKHTIYARI € 17,00

چلوکباب بختیاری

uno spiedino di Giugeh e uno di Kubideh con riso e zafferrano



KHORESHT GHEYMEH € 17,00

BADEMJUN خورش قیّمه

stufato di vitello, melanzane, lenticchie gialle, pomodoro, lime essiccato, servito con riso e patatine



GHORME SABZI

€ 17,00

قورمه سبزی

stufato di vitello con quattro tipi di verdure,
fagioli rossi, pomodoro, lime essiccato, riso



FESSENJUN

€ 18,00

فسنجون

stufato di pollo con noci, succo di
melograno servito con riso e zafferano



BAGHALI POLO BA

€ 16,00

باقالی پلو با ماهیچه

cosciotto di agnello con riso, fave, aneto
e zafferano e aglio



ZERESHK POLO BA

€ 16,00

زرشک پلو با مرغ

cosciotto di pollo con riso, zafferano,
ribes, pistacchi e mandorle



MEYGU POLO

€ 20,00

میگو پلو

gamberi con riso, zafferano, asparagi e
pomodorini



KABAB SHAH MEYGU

€ 22,00

کباب شاه میگو

gamberoni alla griglia con riso e zafferano



BRANZINO FRITTO

€ 22,00

ماهی سفید سرخ شده

branzino fritto con riso, zafferano e verdure

[HOME](#)

CONTORNI



MASTO KHIAR

€ 4,00

ماست و خیار

yogurt, cetrioli, menta, noci



SABZI KHORDAN

€ 5,00

سبزی خوردن

insalata, verdure varie, noci, feta



SALAD SHIRAZI

€ 4,00

سالاد شیرازی

cetrioli, pomodorini, cipolla rossa,
basilico, menta



TORSKI

€ 4,00

ترشی

sottaceti persiani



SALAD FASL

€ 4,00

سالاد فصل

insalata mista

DOLCI



SHOLE ZARD

€ 5,00

شعله زرد

budino di riso con cardamomo, acqua di rose e zafferano



BAQLAVA

€ 5,00

باقلوا

pasta di mandorle con pistacchi e cardamomo



BASTANI AKBAR MASHTI

€ 5,00

اکبر ماشتی

gelato di crema con pistacchi, zafferano, acqua di rose e pezzetti di panna ghiacciata

BEVANDE



DOUGH

€ 5,00

دوغ

1/2 litro

bevanda nazionale con yogurt, acqua gasata, sale, estratto di menta, limone



OBE ANOR

€ 5,00

آب انار

spremuta di melograno

MENÙ ITALIANO

ANTIPASTI

TAGLIERE DI SALUMI CON NOCE DI GRANA	€ 7,00
INSALATA DI GAMBERETTI CON CREMA DI CECI	€ 8,00
MOZZARELLA IN CARROZZA	€ 7,00
IMPEPATA DI COZZE (ROSSE - BIANCHE)	€ 8,00
BRUSCHETTE MISTE	€ 4,00
POLIPO CALDO CON PATATE	€ 10,00
INSALATA DI MARE	€ 9,00

PRIMI

PENNE ALLA NORMA (melanzane, ricotta salata, pomodoro)	€ 8,00
SPAGHETTI ALLA CARBONARA	€ 8,00
PENNE ROSA (salmone e gamberetti)	€ 9,00
PAPPARDELLE DELLA CASA (funghi e pesto)	€ 8,00
SPAGHETTI "MICHELANGELO" (gamberetti, vongole veraci, pomodoro fresco)	€ 12,00
LINGUINE ALLO SCOGLIO (cozze, vongole, gamberetti)	€ 12,00
FETTUCCHINE GAMBERETTI E CREMA DI PISELLI	€ 9,00
PASTA CON I BROCCOLI (in stagione)	€ 8,00
RISOTTO CON CREMA DI ZUCCA E GAMBERETTI	€ 9,00
RISOTTO ALLA PESCATORA	€ 9,00
RISOTTO CON FUNGHI PORCINI	€ 9,00

SECONDI DI PESCE

FILETTO DI BRANZINO MEDITERRANEO (capperi, olive, patate)	€ 15,00
SCALOPPA DI SALMONE AL LIMONE (con verdure cotte)	€ 14,00
ZUPPA DI PESCE MISTO	€ 20,00
TAGLIATA DI BRANZINO CON TREVISANA	€ 14,00
ARROSTO DI ORATA AL ROSMARINO (con patate al forno)	€ 15,00
MISTO PESCE ALLA GRIGLIA (cozze, vongole, gamberetti)	€ 20,00
FRITTO MISTO	€ 15,00

SECONDI DI CARNE

FILETTO ALLA GRIGLIA	€ 16,00
FILETTO WORNOF CON COUS COUS	€ 18,00
TAGLIATA DI MANZO SCOTTONA	€ 14,00
COTOLETTA ALLA MILANESE (orecchie d'elefante)	€ 14,00

PIATTI VEGETARIANI

MELANZANE ALLA PARMIGIANA	€ 8,00
GRIGLIATA DI VERDURE CON SCAMORZA	€ 7,00
OMELETTE CON SPINACI	€ 7,00
INSALATA DI CARCIOFI E GRANA (in stagione)	€ 6,00

LE PIZZE

MARGHERITA	€ 6,00
pomodoro, mozzarella, grana	
REGINA MARGHERITA	€ 8,00
pomodoro, bufala, basilico	
MARINARA	€ 5,00
pomodoro, aglio, origano	
NAPOLI	€ 7,00
pomodoro, mozzarella, acciughe, origano	
SICILIANA	€ 7,00
pomodoro, acciughe, olive nere, origano	
ROMANA	€ 7,00
pomodoro, mozzarella, ricotta, olive nere	
DIAVOLA	€ 7,00
pomodoro, mozzarella, salame piccante	
SUPER DIAVOLA	€ 8,00
pomodoro, mozzarella, salame piccante, nduja	
PARMIGIANA	€ 8,00
pomodoro, mozzarella, melanzane, parmigiano, basilico	
PROSCIUTTO E FUNGHI	€ 8,00
pomodoro, mozzarella, prosciutto, funghi	
PROSCIUTTO	€ 7,00
pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto	
CAPRICCIOSA	€ 8,00
pomodoro, mozzarella, carciofi, funghi, olive, acciughe	
4 STAGIONI	€ 8,00
pomodoro, mozzarella, prosciutto, funghi, carciofi, olive	
BISMARCK	€ 8,00
pomodoro, mozzarella, uovo, speck	

LE PIZZE

TONNO E CIPOLLA	€ 7,00
pomodoro, mozzarella, tonno, cipolle, olive	
SALSICCIA E PEPERONI	€ 7,00
pomodoro, mozzarella, salsiccia, peperoni	
FRUTTI DI MARE	€ 10,00
pomodoro, frutti di mare, aglio, olio, prezzemolo	

LE BIANCHE

SALSICCIA E FRIARIELLI	€ 8,00
mozzarella, salsiccia, friarielli, piccante	
VEGETARIANA	€ 8,00
mozzarella, verdure grigliate	
4 FORMAGGI	€ 7,00
mozzarella, zola, formaggi misti	
TREVISANA	€ 7,00
mozzarella, scamorza, trevisana	
HAPPY DAY	€ 7,00
mozzarella, patatine, wurstel	
4 SALUMI	€ 8,00
mozzarella, salumi misti	
WURSTEL	€ 7,00
mozzarella, wurstel	